

Tennistraining@tSAS

tennis • squashcenter

Welkom bij onze Kidstennislessen!

5 kleuren = 9 progressies van terrein, bal & vaardigheden



- Elke kleur specifieke eindtermen & testjes
- Behalen van voldoende eindtermen = ontvangen van diploma
- Diploma behaald = overgaan naar volgende kleur
- In elke kleur verbeteren van zowel tennisvaardigheden als algemene motoriek.

Meer info & video's: www.tsas.be/kidstennis

TENNIS & SQUASHCENTER 'TSAS | MECHELSESTEENWEG 380, 2500 LIER

Tennistraining@tSAS

Welkom bij onze Kidstennislessen!

WIT

tennis • squashcenter

3 - 5 jaar
K1 & K2

- Algemene motorische vorming met tennisaccenten
 - Basisvorming richting kidstennis BLAUW
 - Plezier hebben in bewegen
 - Wennen aan tennisracket & bal
 - Vaardigheden: perceptie, ritme, loopvormen, balans, werpen, stoppen en vangen, ...
 - Tip! "verkoop" deze beweglessen nog niet als "echte" tennislessen aan jullie kind.



< 5 jaar

Tennisterrein
of polyvalente
zaal

Ballon, trage
ballen
Ifv
oogmotoriek

WIT
Vaardigheids-
circuit

Vraag advies aan de trainers
voor de **juiste racketmaat**.

Meer info & video's
www.tsas.be/kidstennis

TENNIS & SQUASHCENTER 'TSAS | MECHELSESTEENWEG 380, 2500 LIER